

SINAV SIRASINDA

- 1.Yerinizde oturun ve birkaç kez derin nefes alıp rahatlayın.
- 2.Hiçbir şekilde salon görevlisiyle münakaşa içine girmeyiniz. Görevlinin sizin işinizi kolaylaştırmak amacıyla orada bulunduğunu unutmayın, olumlu yaklaşın.
- 3.Soru kitapçığının sayfalarını kontrol edin.
- 4.Sınava en iyi bildiğiniz ve deneme sınavlarında en iyi sonucu aldığınız testten başlayın.
- 5.Süre ayarlaması yapabilmek için yanınızda saat bulundurun; ancak saate sık sık bakıp dikkatinizi dağıtmayın. Ve geçen zamanla ilgilenmeyin
- 6.Soruları çok hızlı çözmek veya aşırı dikkatli ve şüpheli olmak size hata yaptıracaktır. Soru çözümünde hızı ve zamanı kullanmak arasındaki dengeyi mutlaka daha önceden kazanın.
- 7.Sınavda çok zor sorular olduğu gibi çok kolay sorular da olacaktır. Fakat aynı testlerdeki soruların puan değeri aynıdır. O halde çok sayıda soruyu doğru cevaplandırmak tek amacınız olmalıdır.
- 8.Zorlandığınız sorulara işaret koyun bütün soruları çözdükten sonra onları tekrar çözmeye çalışın.

! : KOLAY

!! : BİRAZ ZOR

!!! : ZOR

Yandaki gibi bir işaretleme yaparak, sınavda daha fazla zaman kazanabilirsiniz

ŞİFA HATUN MUĞLA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ – REHBERLİK SERVİSİ

- * Soruları, seçeneklerin tümünü okumadan cevaplamayın. Düşündüğünüzden daha doğru seçenekler olabilir.
- * Dikkatiniz dağıldığında birkaç dakika kendinize zaman verin nefes egzersizleriyle rahatlamaya çalışın.



- * Heyecandan ağzınızın kuruması normaldir. Ancak susadığınızı düşünerek bol su içerseniz kısa bir süre sonra tuvalet ihtiyacınız olabilir. Bu nedenle sadece ağzınızı ıslatmak amacıyla su için.
- * Rahat edebileceğiniz kıyafetleri giyin. Dar pantolon ve tişörtlerden sakının.

Unutmayın!
Hepiniz bizim için
değerli ve önemlisiniz.
Elinizden gelenin en iyisini
yapacağınıza inanıyoruz.
Hepinize başarılar diliyorum!

Vahap ALHAN

Psikolojik Danışman

SINAV ÖNCESİ ÖNERİLER

- 1.Sınavdan birkaç gün önce mutlaka sınava gireceğiniz binayı ve salonu görmelisiniz.
2. Cevap kağıdındaki bilgilerin (kimliğinizle ilgili) kontrolünü yaparak cevap kağıdının size ait olup olmadığını kontrol ettikten sonra soru kitapçığı türünü doğru kodlamaya özen gösterin.
3. Soruları cevaplamaya başlamadan önce soru kitapçığının sayfalarını kontrol edin. Eksik basım var mı vb.
4. Teste başlamadan önce o bölüme ait testin yönergesini okuyarak teste ne kadar zaman ayırmanız gerektiği konusunda fikir sahibi olun. Ya da önceden her teste ayıracağınız zamanı belirleyin.
5. Sınava, kendinizi en güçlü hissettiğiniz testten başlayın. EA puanı kendisi için öncelikle önemli olan öğrenciler de önceliği Matematik ve Türkçe testlerine verirken Fen Bilimleri ve Sosyal Bilimler sorularının da kendileri için daha önemli hale geldiğini unutmamalıdır. (OKS sınavına girecekler için)

6. Soru kökünü çok dikkatli okuyun. Yanıtların çoğu, soruyu iyi anlayamamaktan kaynaklanmaktadır. Sınavda bazı soru kökleri; "hangisi ... değildir?", "hangisinde ... yoktur?", "hangisi ... olamaz?" şeklinde olumsuz olarak verilmektedir. Genelde olumlu soru cümlelerine alışkın olan öğrenci, olumsuz soru kökünü olumlu gibi okuyabilir ve çözebileceği bir soruyu yanlış yanıtlayabilir. Onun için soru cümlesinin yüklemine dikkat ediniz.

Einstein'ın sözünü unutmayın! "Bana bir problem ve 1 saat süre verilse bu sürenin 45 dakikasını problemi anlamaya, 10 dakikasını çözüm yolları üretmeye, 5 dakikasını çözmeye ayırıyorum."

ŞİFA HATUN MUĞLA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ – REHBERLİK SERVİSİ

7. Soruyu net olarak anlayamadığınızda şu yolu izleyin; önce soru kökünü okuyun, sonra seçeneklerin ışığında soruyu bir kez daha okuyun. Böylece soruyu daha iyi anlamaya çalışın.

8. Öncelikle en iyi bildiğiniz soruları yanıtlayın. Yeteri kadar kavrayamadığınız soru üzerinde durmayın.

9. Bazı sorular, özellikle uzun sorular ilk bakışta zor gözükabilir. Ancak uzun sorular iyi açıklanmış sorulardır ve iyi okunduğunda sanıldığı gibi zor olmadığını görürsünüz. Bu nedenle uzun sorulardan korkmayın.

10. Paragraf ya da bir parçaya bağlı sorularda, paragrafı ya da parçayı okumadan önce, alttaki soruyu okuyun. Böylece paragrafı ya da parçayı, hangi sorunun yanıtını aramak için okuduğunuzu bilerek, yönlendirilmiş olarak bir kez okumanız yeterli olabilir. Böylelikle süreyi de verimli kullanacaksınız. **Unutmayın sınavlar sizin sadece bilgi düzeyinizi ölçmez düşünme hızınızı da ölçer!**

11. Özellikle sözel sorularda tüm seçenekler doğru izlenimi uyandırabilir. Sizden "en doğru"yu bulmanız istenir. Bu nedenle ilk doğru gördüğünüz seçeneği işaretleyip diğerlerini bırakmayın. Tüm seçenekleri okuyun. Ancak yanıtı yüzde yüz bilmediğimiz sorularda bunu yapmayabilirsiniz.

12. Tüm seçme sınavlarında öğrenciler arasında en iyileri ayırmak için çok güç sorular da vardır. Bu nedenle tüm soruları doğru yanıtlamamanın doğal olduğunu kabul edin ve yanıtlayamadığınız sorularla karşılaştığınızda güveninizi kaybetmeyin.

ŞİFA HATUN MUĞLA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ – REHBERLİK SERVİSİ

13. Zamanı iyi kullanmaya çalışın. Sıraladığımız önerileri yerine getirmeniz zamanınızı iyi kullanmanıza yardımcı olacaktır. Örneğin; kendinizi en güçlü hissettiğiniz testten başlamak, bazı sorulara saplanıp kalmamak, kolaylıkla yapabileceğiniz sorulara öncelik vermek, her soruyu çözebilecek yeterli zamanın verildiğini bilerek telaşlanmamak, yanınızda saat bulundurarak ara sıra zamanı kontrol etmek, sınav sürenizi iyi kullanmanızı kolaylaştırıcı davranışlardır. Ancak geçen süre ile aşırı ilgilenmek ve zamanı iyi kullanmadığınızı fark ettiğiniz an paniğe kapılmak size zarar verir. Böyle durumlarda kalan süreyi iyi değerlendirmeyi düşünün.

14. Sonuca ulaşamayacağınızı gördüğünüz çözüm yolunda ısrar etmeyin. Esnek davranarak, alışılmış çözüm yolundan başka yollar deneyin.

15. Sorularda verilen şekil ve verileri tekrar çizerek ve yazarak zaman kaybetmeyin.

16. Hakkında fazla bilgi sahibi olmadığınız soruları ilk turda geçin demiştik. İkinci turda bu tür sorulara bir kez daha bakınız.

17. Testlerde bazı seçeneklerin doğru yanıt olmadığı hemen görülebilir. Bu tür seçenekleri eledikten sonra geriye kalan seçenekler arasında doğruyu bulma şansınız daha fazladır.

18. Hakkında hiçbir bilgi sahibi olmadığınız soruları yanıtlamaktan kaçınınız. Birtakım oyunlarla rasgele işaretleme yapmanız size zarar verir. **Unutmayın 3 yanlış çözdüğünüz 1 doğru soruyu yutmaktadır.**



ŞİFA HATUN MUĞLA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ – REHBERLİK SERVİSİ

19. Geçmiş ya da gelecek sorularla değil sadece okuduğunuz, yanıtlamaya çalıştığınız soruyla ilgilenin.

20. Dikkatinizin sınav boyunca kesilmemesi mümkün değildir. Zaman zaman zihninizin dağıldığını hissederseniz, soruyu tekrar tekrar okuma gereğini duymaya başlarsanız, bir süre kalem bırakın, gözlerinizi kapatın ve derin bir nefes alın. 10 – 15 saniyelik bir dinlenme egzersizi, sınava tekrar dikkatinizi vermenize yardımcı olacaktır.

21. Sorulara vereceğiniz yanıtları cevap kağıdındaki doğru yerlerine (kayıdırma yapmadan) kodlayın. Kodlama yaparken yuvarlağın içini iyice doldurun, dışına da taşırmayın.

22. Sınav anında sadece soruya motive olun kazanamayacağım vb. olumsuz düşünceleri zihninizden uzaklaştırın. Sınav öncesi motive olabilmek için daha önce başarılı olduğunuz sınavları düşünün.

23. Sınav girdiğiniz salonda sizi rahatsız eden (gürültü, sıranın uygun olmayışı v.b.) herhangi bir şey olması durumunda hemen kişisel çatışmalara girmeden sınavda ki gözetmenden yardım isteyin.

24. Unutmayın sınavlar sizin herhangi bir konuda bilginizi ölçer, kişiliğinizi ölçmez siz her durumda hepimiz için değerli varlıklarsınız.

